

**Program konferencji**

**pn. „Anty Age - w jaki sposób produkty rolne wpływają na jakość i długość życia"**

Miejsce realizacji: Hotel Rubbens&Monet, 87-148 Łysomice, ul. Toruńska 10a

Termin realizacji: 3 – 4 listopada 2022 r.

**3 listopada 2022 r. (czwartek)**

09.30 – przyjazd i zakwaterowanie

10.00 – oficjalne rozpoczęcie konferencji

10.15 – 10.45 – „Zdrowie człowieka kiełkuje w glebie”
Stanisław Kolbusz – Dziedzictwo Natury

10.45 – 11.15 – „Właściwości zdrowotne starych gatunków zbóż”

Mieczysław Babalski – Bio Babalscy

11.15 – 11.45 – przerwa kawowa

11.45 – 12.30 – „Żywność ekologiczna poprawia jakość i długość życia”
prof. dr. hab. Maria Rembiałkowska – SGGW Warszawa

12:30 - 13.00 – dyskusja

13.00 – 13.45 – obiad

13.45 – 14.15 – „Jak żywność organiczna wpływa na stan hormonów, płodność i zdrowie psychiczne?”
Halina Jurkowska - BIOLIT

14.15 – 14.45 – „Zacznij od siebie, proste sposoby na zdrowie i urodę”

 Krystyna Strońska - KOLEBKA

15.00 – 15.30 – przerwa kawowa

16.00- 17. 30 – warsztaty

19.00 – kolacja

**4 listopada 2022 r. (piątek)**

08.00 – 10:00 – śniadanie

10:00 - 10:30 – „Żywienie, a rak jelita grubego”
**Prof. dr hab. n. med. Maciej Świątkowski –** Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy

## 10.30 – 11.00 – „Warto wiedzieć – co znajdziemy na etykiecie produktu”

## Waldemar Sieńko – Wojewódzki Inspektor Jakości Handlowej Artykułów Rolno-Spożywczych

## 11.00 – 11.30 – „**Odżywianie = Ruch = Życie Bez Stresu**, **czyli coś dla ciała coś dla ducha -** Inwestycja w  zdrowie.”

dr Józef Sadkiewicz - Zakład Badawczy Przemysłu Piekarskiego Sp. z o.o.

11.30 – 12.00 – „Mikroorganizmy w polu i zagrodzie”

 Marek Brunka - Regionalne Centrum Mikroorganizmów

12:00 – 12.30 – podsumowanie, dyskusja i refleksja

12.30 – wykwaterowanie

13.00 – lunch